

INFORMAZIONI PERSONALI

**Daria Dall'igna**

Via di Lappoggi n.2, 50012 Bagno a Ripoli (FI)

348 0374735

daria.dalligna@gmail.com

Data di nascita 07/05/1970 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Gen. 2018 - alla data attuale

Counselor per il ri-orientamento professionale per donne immigrate

Spazio Co-stanza, Regione Toscana e Oxfam

Progetto di sostegno rivolto alle donne immigrate di ogni nazionalità per aiutarle a valorizzare le proprie competenze e talenti e sostenerle nella formazione professionale continua e la ricerca attiva di lavoro.

Ott. 2018 - alla data attuale

Counselor per l'orientamento scolastico per la scuola superiore di primo grado

Istituti Comprensivo "Mattei" - Bagno a Ripoli (FI) - Scuola Secondaria di Primo Grado "Granacci"

Percorsi PON sull'orientamento e la scelta della scuola superiore, rivolto a studenti di seconda e terza

Ott. 2018 - alla data attuale

School Counselor - Sportello di Counseling per Studenti

Polimoda - scuola di formazione superiore in ambito moda

Servizio di ascolto per la promozione del benessere e prevenzione del disagio per gli studenti di varie nazionalità. Sportello svolto in italiani, inglese e francese.

Mag. 2018 - alla data attuale

Docente

Centro Dharma - Scuola di Counseling Esperienziale e Relazionale - Milano

Formatrice specializzata in Counseling Espressivo nel percorso di formazione triennale in Counseling e nel Master di specializzazione post-diploma in Counseling Espressivo

Feb. 2018 - alla data attuale

Teacher trainer

Europass Centro Studi Europeo - Firenze

Formazione in life skills e soft skills all'interno dei programmi Erasmus + per insegnanti in mobilità all'interno della UE

Set. 2016 - alla data attuale

Counselor - orientamento scolastico e riorientamento professionale

Associazione Co-Cò / Spazio Co-Stanza, Firenze

Orientamento scolastico e professionale, con percorsi sia individuali che di gruppo, rivolti a: ragazzi tra i 13 e 19 anni; giovani in riorientamento universitario; donne in riorientamento professionale

Set. 2015 - mag. 2017

Counselor - orientamento scolastico

Lycée Victor Hugo - Firenze

Co-ideatrice e conduttrice del progetto *Avenir* per l'orientamento scolastico e professionale di ragazzi dai 15 ai 18 anni tramite incontri di gruppo e colloqui individuali

Feb. 2014–Mag. 2015

Counselor

Fairfield University Florence e CAPA – Global Education Network Florence, Firenze

Incontri di sostegno per giovani studenti statunitensi durante il loro semestre in Italia

Gen. 2013–Mag. 2014

Counselor

Associazione SBA+C, Bagno a Ripoli (FI)

Ideatrice e conduttrice dei seguenti percorsi: *“Donne si incontrano”*, percorsi espressivi di gruppo al femminile; *“Genitori e figli: il dialogo educativo”*, incontri per il sostegno alla genitorialità; percorsi di counseling individuale

Mar. 2012–alla data attuale

Operatrice (Volontaria)

Azienda Ospedaliera Universitaria Careggi, Firenze

Operatrice presso lo sportello di accoglienza e sostegno offerto alle donne che si devono sottoporre a biopsia mammaria (c/o Reparto di Radiodiagnostica Senologica – primario Dott. J.Nori)

Set. 2010–alla data attuale

Operatrice (Volontaria)

Noi per Voi per il Meyer Onlus (c/o AOU Meyer), Firenze

Gestione della relazione d'aiuto con pazienti del reparto oncematologia pediatrica e i loro genitori; accompagnamento e sostegno a domicilio per future mamme nel periodo perinatale

2008–alla data attuale

Counselor - specializzata in tecniche espressive

Libera professionista, Firenze e Vicenza

Ideazione e conduzione di seminari, giornate formative e workshop quali:

- 2014/15 e 2015/16 - Laboratorio di counseling espressivo *"Diversamente insieme"* rivolto alle classi IV della scuola primaria e classi III della scuola secondaria di I livello presso Ausilioteca Comune di Firenze (progetto *Tuttinsieme*)
- 01/2014–06/2016 – Sostegno emotivo-relazionale rivolto a bambini con difficoltà e disagio presso ISF International School of Florence, Bagno a Ripoli (FI)
- 09/2012 – Laboratori di counseling espressivo con ragazzi dai 12 ai 18 anni di varie nazionalità in occasione delle Giornate di Integrazione residenziali presso Ecole Internationale "Victor Hugo", Firenze
- 03/2011 – Conduttrice del workshop esperienziale di counseling espressivo in occasione del Convegno Nazionale di Counseling, Firenze
- 09/2011–06/2012 – Sessioni individuali di counseling espressivo per bambini e adulti presso Centro di riabilitazione integrata "L'Ombrellino", Firenze
- 10/2011 – Workshop esperienziale di counseling espressivo *"Donne si incontrano"*, Grassina
- 2010 - Co-ideatrice e co-conduttrice di *"Death Studies & The End of Life: Studi sulla morte e il morire per il sostegno e per l'accompagnamento"*, seminario esperienziale e relazionale a mediazione corporea presso Università degli Studi di Padova
- 2009 - Accompagnamento alla genitorialità: serate formative con genitori della scuola dell'infanzia sui temi *"Capricci e bugie: segnali di difficoltà o modi per attirare l'attenzione?"* e *"Aggressività fuori e dentro la scuola"* in collaborazione con la Cooperativa COSMO di Vicenza

2004–2017

Counselor - specializzata in tecniche espressive

Libera professionista, Firenze e Vicenza

Ideatrice e conduttrice di laboratori di Counseling a mediazione corporea e artistica presso istituti sia privati che pubblici delle province di Firenze e Vicenza e rivolti a bambini, genitori, insegnanti, disabili fisico-mentali, malati psichiatrici e ragazzi tossicodipendenti

Set. 2001–Mag. 2004

Insegnante di lingua inglese

Libera professionista, Vicenza

Ideatrice e insegnante del metodo *Creative English for Children*, insegnamento ludico, creativo ed espressivo della lingua inglese rivolto ai bambini dai 3 ai 7 anni presso Scuola Materna S. Gaetano di Molina di Malo (VI), Scuola Materna comunale di Case di Malo (VI) e Biblioteca Comunale di Zanè (VI); realizzazione di corsi presso Jolly Hotels a Valdagno (VI), CUOA - Altavilla Vicentina, Scuola allievi ufficiali Carabinieri Caserma Chinotto di Vicenza e Vimar S.p.A. di Marostica; insegnamento per bambini dai 3 agli 11 anni presso Scuola Materna ed Elementare "Levis Plona" di Vicenza; insegnamento per adulti (corsi regolari, Business English e Conversation) presso "Oxford Institutes" di Vicenza

Mag. 2000–Feb. 2001

Corporate Assistant

Gestione e organizzazione appuntamenti; pianificazione di viaggi e trasferte; organizzazione meeting; gestione delle comunicazioni della direzione con i vari livelli aziendali; contatti con interlocutori esterni; predisposizione di materiali e archiviazione documenti; gestione corrispondenza e posta elettronica; ricezione e smistamento telefonate

Set. 1998–Mag. 2000

Assistente alla direzione

Marzotto S.p.A., Valdagno (VI)

Gestione e organizzazione appuntamenti; pianificazione di viaggi e trasferte; organizzazione meeting; gestione delle comunicazioni della direzione con i vari livelli aziendali; contatti con interlocutori esterni; predisposizione di materiali e archiviazione documenti; gestione corrispondenza e posta elettronica; ricezione e smistamento telefonate

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2005–2009 **Diploma in Art Counseling**
 Scuola Superiore di Art-Counseling presso C.E.P. - Centro Educazione Permanente, Bassano del Grappa (VI)
 Scuola triennale con approccio psicoanalitico-relazionale che forma all'utilizzo delle artiterapie (danza, musica, teatro, disegno, ceramica)
- 2001 **Diploma CELTA – Certificato per l'Insegnamento dell'Inglese agli adulti (grade A)**
 International House, Londra (Inghilterra)
 Tirocinio svolto presso la sede della scuola con studenti stranieri e rifugiati politici
- 1994–1998 **Laurea in European Studies**
 Royal Holloway University of London, Londra (Inghilterra)
- 1990 **Diploma di maturità linguistica**
 Liceo Linguistico Europeo "Oxford", Vicenza

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C2	C2	C2	C2	C2
	1993 – Proficiency of English (Cambridge University) presso Queens University of Belfast (Irlanda del Nord) 1991 – Cambridge First Certificate presso Adult Learning Centre, Dorking (Inghilterra)				
Francese	C2	C2	C2	C2	C2
	1996/1997 – Certificato di Studi della Lingua e Letteratura Francese presso Université de Lausanne (Svizzera)				

Competenze comunicative

Ottime capacità nella gestione delle relazioni interpersonali e predisposizione alla cura dell'altro, maturate durante la lunga esperienza come counselor; empatia, capacità di ascolto attivo e di osservazione del contesto; ottima dialettica e capacità di comunicare in modo chiaro ed efficace, come dimostrato sia dalla conduzione di percorsi di counseling che dagli anni dedicati all'insegnamento; ottime capacità nell'identificazione e nella comprensione dei bisogni; carattere cordiale, disponibile e accogliente con ogni tipologia di persona; ottima capacità di adattamento a diversi contesti lavorativi e multiculturali, sviluppata anche durante le esperienze svolte all'estero.

Competenze organizzative e gestionali

Ottime competenze nella progettazione, organizzazione e nel coordinamento di attività/gruppi di lavoro, sviluppate grazie agli anni nel counseling; ottime abilità nella pianificazione di piani di intervento adeguati ai bisogni specifici dell'altra persona; ottima capacità di osservazione del contesto, precisione e attenzione ai dettagli; affidabilità, professionalità e rispetto delle tempistiche prefissate; ottima attitudine al problem solving, gestione dello stress e di eventuali imprevisti sul lavoro, come dimostrato fornendo supporto a casi delicati, quali malattie oncologiche, traumi, separazioni etc.; predisposizione al lavoro di gruppo e forte orientamento al risultato.

Competenze professionali

Partecipazione ai seguenti corsi di formazione e aggiornamento:

- Ott. 2016 / alla data attuale - Corso di formazione professionale in pratiche narrative con Dina Scherrer, Parigi (Francia)
- Nov. 2016 - Corso di formazione professionale "L'orientamento scolastico e professionale" presso Scuola di Psicoterapia Comparata, Firenze
- Ott. 2015 - Corso di formazione professionale in coaching per l'orientamento presso Centro di formazione Elevatio, Parigi (Francia)
- Giu. 2014 / Gen. 2015 - Corso di aggiornamento professionale in Counseling di coppia presso Centro Scuole Counseling e Psicoterapia
- Ott. 2011 / Giu. 2012 - Formazione annuale in Tecniche a mediazione corporea presso Lyceum Vitt3, Milano
- Nov. 2011 - Sound Healing Conference e Workshops presso College of Sound Healing a St. Albans (Inghilterra)
- Mar. 2011 - Corso di aggiornamento professionale "La morte come processo di vita" presso Centro Scuole Counseling Psicoterapia, Firenze
- Set. 2008 - Corso di aggiornamento in Artiterapie – Laboratorio di Comunicazione non verbale, Tenno (TN)
- 2006/2010 - Seminari di approfondimento, stage e workshop in Danzamentoterapia
- 2004 - Corso di formazione per Mediatori e Facilitatori Interculturali presso Comune di Schio
- 2004 - Corso di specializzazione di Biodanza per bambini e adolescenti, Bologna
- 1998/2003 - Corso di formazione per Insegnanti di Biodanza, Vicenza

Competenze digitali

Buona padronanza del sistema operativo Mac OS e del pacchetto Office; abituale navigazione in Internet; gestione della posta elettronica

Altre competenze

Danza moderna (praticata dal 1976 al 1994; membro della Compagnia Stabile "Teatro e Danza" Città di Thiene), arte, viaggi, lettura, musica

Patente di guida

B (automunita)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Conferenze

nov. 2018 - IAC International Association for Counseling - Pomezia (Roma)
 Relatrice nell'intervento "Orientadonna - percorsi di counseling nel ri-orientamento per donne in transizione di vita"

Mag. / Nov. 2012 - Relatrice nell'intervento "Il fine vita: spunti di riflessione per una scelta consapevole" durante le Conferenze sul Testamento Biologico, Vandagno e Zanè (VI)

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.